



Foto: Patrizia Spuler

intuitiver Kreisabend

FR, 20. FEBRUAR 2026
20:00 - 22:00 UHR

Pfadiheim St. Martin
St. Gallen

THE BIG SHIFT - Selbstfürsorge als Schlüssel

Die aktuelle Zeitepoche verlangt viel von uns. Das Leben wird gefühlt immer schneller. Es ist mehr Ablenkung denn je da. Angst regiert die alte Welt. Fühlst Du auch, dass es manchmal ein schmäler Grat ist, um an den aktuellen Herausforderungen nicht zu zerbrechen? Umso wichtiger ist es, dass wir einen inneren „Erste-Hilfe-Koffer“ haben. Dass wir wissen, auf welche Menschen wir uns verlassen und wo und wie (und bei wem) wir auftanken können.

In unserem Kreis widmen wir uns der Frage, was uns wirklich nährt und gut tut. Im Stillwerden und Lauschen erkennen wir das dahinter liegende Muster. Welche Qualitäten sind es, die uns Energie schenken?

Diese Welt braucht Dich mehr denn je! Wie kannst Du brennen - ohne auszubrennen? Bei Dir sein, verwurzelt, klar und offen. In unserem Kreis erwarten Dich eine live gechannelte **Meditation, Rituale** und **Reflexion zum Thema**, sowie **Austausch** mit wundervollen Menschen und etwas Selbstgemachtes zum Tee.

Sehen wir uns im Kreis? Ich freue mich auf Dich und euch!

Nächste Kreisabende in St. Gallen:

Fr, 20.3.26 | Fr, 1.5.26 | Fr, 29.5.26 | Fr, 26.6.26 - jeweils 20-22 Uhr

Nicole Ming

Mit meinen medialen und intuitiven Gaben begleite ich Menschen auf dem Weg ins Neue. In meinen Meditationsabenden, Einzelsessions, dem Podcast und meinen sonstigen Kreationen geht es darum, das Neue zu leben. Du brauchst diesen Weg nicht alleine zu gehen. Unser Kreis trägt. Unser Kreis hält. Unser Kreis eint und stärkt.

Anmeldung & Kosten

Der Abend kostet 79 Franken.

Deinen Platz buchst Du direkt online:
www.itstimeforplanc.com/kreisabend

Bei Fragen bin ich da:

Tel. 079 890 77 99

nicole@itsimeforplanc.com

Ort

Wir praktizieren im wunderschönen Raum des Pfadiheims St. Martin (Oberstr. 299, 9014 St. Gallen). Parkplätze direkt vor dem Haus. Anreise mit den ÖV: Bushaltestelle „Schlössli“ (Bus Nr. 8 und teilweise auch Nr. 2 ab HB).