

BREATHWORK CEREMONY

*Erlebe die heilsame Kraft
des verbundenen Atems*

Atem-Workshop mit Breathwork
Therapeutin Jayasri E. Romang

Rund 3'000 Atemreisen hat Jayasri bereits angeleitet. Sie gehört damit zu den erfahrensten BREATHWORK Therapeutinnen und Therapeuten weltweit. Einmal mehr kommt sie zu uns nach St. Gallen und lässt uns diese einmalige und tiefe Erfahrung in einem sicher gehaltenen Raum machen. Im Workshop erwarten Dich Grundlegendes zum Atem, sowie eine rund einstündige angeleitete Atemreise und Raum für die Integration. Atmest Du mit?

JAYASRI E. ROMANG

Zertifizierte Breathwork Therapeutin
mit eigener Praxis in Dübendorf/ZH.
www.essentiallypeace.ch

Heilsame ATEMREISE

5. NOVEMBER 2023
11:00 - ca. 13:30 UHR

Raum Rosenberg | unweit HB
St. Gallen

Breathwork ist eines der kraftvollsten Tools für tiefe Transformation und den Abbau von Stress jeglicher Art. Was immer sich in Deinen Zellen an Ungelöstem abgespeichert hat - das intensive, verbundene Atmen löst es heraus und transformiert Dich auf körperlicher, emotionaler und spiritueller Ebene. Am Ende der Atemreise bleibt ein unbeschreibliches Gefühl von Gnade, Leichtigkeit und innerer Nähe.

ANMELDUNG:

Tel. 079 890 77 99 | nicole@itstimeforplanc.com

NÄHERE INFOS:
SCANNE DEN
QR-CODE!

