

MEIN WEG INS NEUE

Auf meinem Weg der Transformation und Heilung gab es so viele Menschen, von denen ich lernen durfte, die Raum gehalten haben für meine Prozesse und mit deren Kreationen und Angeboten ich tiefe innere Arbeit vollziehen durfte.

**I'll always remember you, precious teachers.
Thank you.**

Aus- und Weiterbildungen und Kurse

- 2023 RISE UP & SHINE UNI, Laura Malina Seiler, Berlin/D
- 2023 CHANGE ONE THING, manifestation training, Mike Dooley, Orlando/USA
- 2022 MONEY MINDSET, Ken Honda, Mindvalley Platform, USA
- 2022 CONSCIOUS UNCOUPLING, Catherine Woodward-Thomas, Mindvalley Platform/USA
- 2022 RISE IN LOVE, 3-month training mit Jayasri E. Romang, Dübendorf/CH
- 2022 HEART WIDE OPEN, Laura Malina Seiler, Berlin/D
- 2022 - 2023 SACRED CIRCLE within the Moon Temple, Sophie Bashford, Brighton/GB
- 2021 ECHT ELTERN SEIN, Janine Bühler, Herzlauschen.ch, St. Gallen/CH
- 2021 – 2023 DIAMOND PATHWAY, 18-months training in divine feminine intuitive & healing arts, Sophie Bashford, Brighton/GB
- 2020 WITCH WOUND Woman Retreat, Mirjam Ropschitz, Disentis/CH
- 2020 – 2022 MOON TEMPLE, Sophie Bashford, Brighton/GB
- 2019 INTEGRATIVE KÖRPERPSYCHOLOGIE, Frank Fiess, Lychen/D
- 2019 SUMMER CELEBRATION, Veit & Andrea Lindau, Kisslegg/D
- 2017 JOY IS MY COMPASS, Ronja Sakata, Zürich/CH
- 2017 RADICAL FORGIVENESS RETREAT, Colin & JoAnn Tipping, Glarisegg/CH
- 2017 AUSTRALISCHE BUSCHBLÜTEN & SCHAMANISMUS, Gabriela Ming, Sydney/AUS
- 2015 YOGA RETREAT mit Stephen Thomas und Egon Castlunger, Apulia/I
- 2015 U.Lab 1.0, THEORY U, Otto C. Scharmer, MIT Cambridge/USA
- 2014 THINK BIG EVOLUTION, Veit Lindau, Baden-Baden/D
- 2013 YOGA RETREAT mit Egon Castlunger & Elisa Malinverni, Apulia/I
- 2012 QUANTENHEILUNG, Matrix-Live, Anjali Friedli & Karem Albash, Zürich/CH
- 2012 7-Weeks Online Course, Neale Donald Walsch, Oregon/USA
- 2011 HEILUNG MIT AION A, Emma Kunz Zentrum, Anton C. Meier, Würenlos/CH
- 2007 INTENSIVKURS MEDITATION, Susanne B. Baumann, Zürich/CH

Innere Arbeit in Einzelsitzungen

Meine innere Arbeit begann vor bald 25 Jahren. Rückblickend kann ich sagen, dass innere Arbeit die Konstante meines bisherigen Lebens war und ist. Nichts hat sich so sehr wie ein roter Faden durch mein Leben gezogen wie meine Heil- und Transformationsarbeit. Sie war wesentlich für die Öffnung meiner Gaben im Jahr 2021 und mein heutiges Sein und Wirken.

Über die Jahre durfte ich die 1:1 Arbeit u.a. folgender ausgewiesener Therapeut*innen in Anspruch nehmen. Ich weiss nicht, wo ich wäre, ohne ihre so tiefgreifende Unterstützung auf meinem Weg.

DANKE.

Breathwork Sessions, Jayasri E. Romang, Dübendorf/CH

MAP Coaching Method, Jayasri E. Romang, Dübendorf/CH

Systemisches Coaching & Kinesiologie, Janine Bühler, St. Gallen/CH

Innere Kind Arbeit & Heilen in der Ahnenlinie, Regula Zwicky, Kreuzlingen/CH

Intuitive Reading & Healing Sessions und Mentoring, Sophie Bashford, Brighton/GB

Ernährungsumstellung & körperliche Gesundheit, Dr. Alexandra Kotthaus/CH

Integrative Kinesiologie, Annelis Leopold, St. Gallen/CH

Paarberatung & Körperarbeit, Frank Fiess, Berlin/D

Quantenheilung, Karem Albash, Zürich/CH

Kinesiologie, Sonja Rageth, Luzern/CH

Shiatsu, Heidi Walser, Speicher/CH