



intuitiver
Kreisabend

FR, 1. MAI 2026
20:00 - 22:00 UHR

Pfadiheim St. Martin
St. Gallen

Wut tut gut! Die Wut weist uns den Weg.

Unsere Wut ist ein kraftvoller Wegweiser in unsere Eigenmacht. Sie lässt uns Grenzen ziehen (und wahren) und für unsere Bedürfnisse einstehen. Sie lässt uns kraftvoll Veränderung initiieren. Wut hat etwas Heiliges und ist eine wichtige Ressource - wenn sie nicht länger verteufelt wird. Wann wirst Du wütend? Was macht Dich wütend? Wer triggert Deine Wut immer und immer wieder? Und was machst Du mit Deiner Wut? Wofür steht sie?

In unserem Kreis widmen wir uns all diesen Fragen. Gemeinsam folgen wir der Wut und erkunden, was sich hinter ihr verbirgt. Was, wenn die Wut uns gut tut? Was, wenn wir genau das brauchen: Wütend sein, laut und ungezähmt!

Unser Kreis schafft einen sicheren Raum, um bei Dir zu sein, und dem nachzugehen, was Du vielleicht sonst wegdrückst. Dich erwarten eine live gechannelte **Meditation, Rituale** und **Reflexion zum Thema**, sowie **Austausch** mit wundervollen Menschen.

Sehen wir uns im Kreis? Ich freue mich auf Dich und euch!

Nächste Kreisabende in St. Gallen
Fr, 29.5.26 | Fr, 26.6.26 - jeweils 20-22 Uhr

Nicole Ming

Mit meinen medialen und intuitiven Gaben begleite ich Menschen auf dem Weg ins Neue. In meinen Meditationsabenden, Einzelsessions, dem Podcast und meinen sonstigen Kreationen geht es darum, das Neue zu leben. Du brauchst diesen Weg nicht alleine zu gehen. Unser Kreis trägt. Unser Kreis hält. Unser Kreis eint und stärkt.

Anmeldung & Kosten

Der Abend kostet 79 Franken.

Deinen Platz buchst Du direkt online:
www.itstimeforplanc.com/kreisabend

Bei Fragen bin ich da:
Tel. 079 890 77 99
nicole@itstimeforplanc.com

Ort

Wir praktizieren im wunderschönen Raum des Pfadiheims St. Martin (Oberstr. 299, 9014 St. Gallen). Parkplätze direkt vor dem Haus. Anreise mit den ÖV: Bushaltestelle „Schlössli“ (Bus Nr. 8 und teilweise auch Nr. 2 ab HB).