



Dein Atem

ANKER · WEGWEISER · HEILUNGSGEFÄHRTE

BREATHWORK CEREMONY

Erlebe die heilsame Kraft des verbundenen Atems
Atem-Workshop mit Breathwork
Therapeutin Jayasri E. Romang

Die Atemarbeit ist einer der kraftvollsten Wege für tiefe Transformation und den Abbau von Stress jeglicher Art. Was immer sich in Deinen Zellen an Ungelöstem abgespeichert hat - das intensive, verbundene Atmen löst es heraus und transformiert Dich auf körperlicher, emotionaler und spiritueller Ebene. Am Ende der Atemreise bleibt ein unbeschreibliches Gefühl von Gnade, Leichtigkeit und innerer Nähe.

Heilsame Atemreise

BREATHWORK

DO, 2. JUNI 2022

19:00 - 21:30 UHR

MIT BREATHWORK THERAPEUTIN
JAYASRI E. ROMANG

ninada Yoga, Teufen/AR

PREIS & ANMELDUNG

Der Breathwork-Abend unter fachkundiger Anleitung durch die erfahrene Breathwork-Therapeutin Jayasri E. Romang kostet 98 CHF (exkl. 7.7% MwSt.).

Alles, was Du für Deine Atemreise benötigst, stellen wir Dir vor Ort im ninada Yogastudio in Teufen/AR zur Verfügung. Bringe gerne noch Deine Wasserflasche mit und zieh Dich bequem und in Schichten an. Manchen ist während der Atemreise heiss, anderen eher kalt. Achte darauf, dass Du für beide Varianten Kleidung dabei hast :)

ANMELDUNG

nicole@itstimeforplanc.com
Tel. 079 890 77 99

Wir freuen uns sehr auf Dich und auf eine kraftvolle Atemreise!

Nicole & Jayasri



JAYASRI E. ROMANG

zertifizierte Breathwork-Therapeutin mit eigener Praxis in Dübendorf/ZH.
www.essentiallypeace.ch

Dein Anker

IN DEN STÜRMEN DES LEBENS.



VERANSTALTUNGSORT

ninada - Raum für Yoga & Dich, Zeughausstrasse 13, 9053 Teufen/AR
www.ninada.ch

„Die Breathwork Arbeit mit Jayasri war für mich in jeglicher Hinsicht ein Durchbruch. Tiefe Heilung, inniger Kontakt mit mir selbst und ein Öffnen meiner Gaben. All das und noch so viel mehr durfte sich in den Atemreisen offenbaren. Mit Jayasri praktizieren zu dürfen, ist ein Geschenk des Himmels. Mein Herz hüpfte, dass sie für diesen Abend zu uns in die Ostschweiz kommt und auch Dir diesen Raum öffnen wird!“

NICOLE MING, CO-HOST

www.itstimeforplanc.com

YOUR
BREATH
IS
YOUR
anchor.

LASS
DICH
VOM
LEBEN

atmen.