

intuitiver Kreisabend

FR, 28. NOVEMBER 2025
20:00 - 22:00 UHR

Pfadiheim St. Martin
St. Gallen

INVEST IN REST! Warum Ruhen so wertvoll ist.

Wir leben in einer Gesellschaft, die uns glauben lässt, dass wir nur dann wertvoll sind, wenn wir leisten, tun, etwas bewegen und nützlich sind für andere.

Der Punkt ist, dass wir diese Sichtweise längst verinnerlicht haben. „Zuerst die Arbeit, dann das Vergnügen!“ – wer kennt es nicht? So leisten wir bis zum Umfallen, bis zum Burnout oder gar bis zu einer lebensbedrohlichen Krankheit. Erst dann – so glauben wir – (oder vielleicht nicht mal dann!) sei es legitim, uns auszuruhen und nichts zu tun.

Dabei ist zyklisch zu leben eigentlich unatürlich. Denken wir an die Jahreszeiten, hell/dunkel oder die Mondphasen. Auch wir brauchen Rückzug und Ruhe. Immer und immer wieder. Denn genau dann geschieht energetisch das absolut Wesentliche. Unbemerkt vom Aussen.

In unserem Kreis erwarten Dich eine live gechannelte **Meditation, Rituale** und **Reflexion zum Thema**, sowie **Austausch** mit wundervollen Menschen und etwas Selbstgemachtes zum Tee. **Sehen wir uns im Kreis?**

Nächste Kreisabende in St. Gallen:
Mo, 29. Dez. 2025 Special Jahresausklang, 17-21 Uhr

Nicole Ming

Mit meinen medialen und intuitiven Gaben begleite ich Menschen auf dem Weg ins Neue. In meinen Meditationsabenden, Einzelsessions, dem Podcast und meinen sonstigen Kreationen geht es darum, das Neue zu leben. Du brauchst diesen Weg nicht alleine zu gehen. Unser Kreis trägt. Unser Kreis hält. Unser Kreis eint und stärkt.

Anmeldung & Kosten

Der Abend kostet 79 Franken.

Deinen Platz buchst Du direkt online:
www.itstimeforplanc.com/kreisabend

Bei Fragen bin ich da:
Tel. 079 890 77 99
nicole@itstimeforplanc.com

Ort

Wir praktizieren im wunderschönen Raum des Pfadiheims St. Martin (Oberstr. 299, 9014 St. Gallen). Parkplätze direkt vor dem Haus. Anreise mit den ÖV: Bushaltestelle „Schlössli“ (Bus Nr. 8 und teilweise auch Nr. 2 ab HB).