



Dein Atem

ANKER . WEGWEISER . HEILUNGSGEFÄHRTE .

BREATHWORK CEREMONY

*Erlebe die heilsame Kraft
des verbundenen Atems*

Atem-Workshop mit Breathwork
Therapeutin Jayasri E. Romang

Die Atemarbeit ist einer der kraftvollsten Wege für tiefe Transformation und den Abbau von Stress jeglicher Art. Was immer sich in Deinen Zellen an Ungelöstem abgespeichert hat - das intensive, verbundene Atmen löst es heraus und transformiert Dich auf körperlicher, emotionaler und spiritueller Ebene. Am Ende der Atemreise bleibt ein unbeschreibliches Gefühl von Gnade, Leichtigkeit und innerer Nähe.

Heilsame

ATEMREISE

SO, 5. NOVEMBER 2023

11:00 - ca. 13:30 UHR

MIT BREATHWORK THERAPEUTIN
JAYASRI E. ROMANG AUS ZÜRICH

St. Gallen

PREIS & ANMELDUNG

Der Breathwork-Abend unter fachkundiger Leitung durch die erfahrene Breathwork-Therapeutin Jayasri E. Romang kostet 98 CHF.

(Exkl. 7.7% MwSt.)

Alles, was Du für Deine Atemreise benötigst, stellen wir Dir vor Ort zur Verfügung. Bringe gerne noch Deine Wasserflasche mit, und zieh Dich bequem und in Schichten an. Weitere Infos erhältst Du mit Deiner Teilnahmebestätigung.

ANMELDUNG

nicole@itstimeforplanc.com

Tel. 079 890 77 99

Wir freuen uns sehr auf Dich und auf eine kraftvolle Atemreise!

Nicole & Jayasri



«Breathe in
your COURAGE
and exhale
your fear!»

JAYASRI E. ROMANG

zertifizierte Breathwork-
Therapeutin mit eigener
Praxis in Dübendorf/ZH.
www.essentiallypeace.ch



Fotos: www.pippaandmilk.com

VERANSTALTUNGSORT

Stadt St. Gallen, Raum Rosenberg (Nähe Bahnhof).

„Die Atemreisen mit Jayasri waren für mich in jeglicher Hinsicht ein Durchbruch. Mit ihr zu arbeiten ist für mich pure Gnade - mein Atem wurde zu einem kraftvollen Transformations- und Heilungsgefährten auf dem Weg ins Neue!“

NICOLE MING

www.itstimeforplanc.com

YOUR
BREATH
IS
guiding
YOU.

DEIN
ATEM
führt
DICH.