INTUITIVE READING & HEALING SESSIONS

Hier gerne einige Infos, wie so eine Session abläuft und was sie kostet. Spür einfach rein – Du wirst wissen, ob dies das Richtige ist für Dich!

_

ABLAUF UND RAHMEN

- Wir treffen uns entweder via ZOOM (den Einwähllink erhältst Du nach Deiner Anmeldung) oder physisch hier bei mir nahe der Stadt St. Gallen (4' ab Ausfahrt St. Gallen Winkeln/Stadion).
- Bevor wir in die Session starten, gibt es ein kurzes INTRO (5-10'), wo Du gerne ein Anliegen oder einen Wunsch mit mir teilen darfst (aber nicht musst). Meist nimmt das Reading darauf Bezug, manchmal möchte aber auch was anderes durchkommen. Du darfst vertrauen, dass sich das zeigt, was für Dich und Deinen Weg zum Besten ist. Im Intro achte ich auch darauf, den energetischen Raum achtsam zu öffnen und frage Deine Seele / Dein Energiefeld, ob ich mit Dir arbeiten darf.
- Die eigentliche INTUITIVE READING & HEALING SESSION dauert dann rund 30-40 Minuten (bei einer physischen Session ist dieser Teil 45-60 Minuten). Der intuitive Teil fühlt sich wie eine geführte Meditation an, achte also darauf, dass Du bequem sitzt/liegst und in dieser Zeit ungestört bist. Ich nehme Dich mit und teile laufend mit Dir, was sich mir zeigt. Jede Session ist absolut einzigartig (und auch für mich jedes Mal eine Offenbarung). Wenn Du physisch zu mir in den Raum kommst, liegst Du ganz bequem und in Deinen Kleidern auf meiner Massageliege. Es kann sein, dass ich bestimmte Stellen an Deinem Körper berühre, sollte ich einen Impuls dazu haben. Wenn Du das nicht möchtest, lass es mich einfach vorab wissen. Alles darf. Nichts muss. Ich respektiere, was immer Dir wichtig ist, um Dich sicher zu fühlen und das Reading tief empfangen zu können.
- Anschliessend an den intuitiven Teil ist Raum zum SHARING (Online rund 5-10', bei einer physischen Session rund 10-20'). Du hast in diesem Schlussteil auch die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Da ich immer noch verbunden bin, werde ich mit Dir teilen, was durchkommt. Wenn sich die Session dann für uns Beide rund anfühlt, schliesse ich den energetischen Raum wieder in höchster Sorgfalt & Achtung.
- Wichtig zu wissen: Unsere gesamte ZOOM Session wird aufgezeichnet und Dir später als Tondatei zum Download zur Verfügung gestellt. Du brauchst also während der Session keine Notizen o.ä. zu machen und darfst Dich ganz hingeben und empfangen. Wenn Du physisch zu mir kommst, mache ich eine Tonaufnahme des Readings für Dich. So kannst Du später nochmals eintauchen in die Session. Die Aufnahme erhältst Du in der Regel innerhalb eines Tages nach dem Reading.
- Es kann gut sein, dass Du während der Session «wegdriftest» und gar das Gefühl hast, einzuschlafen. Das darf so sein. Oft kann dann energetisch sehr viel geschehen, wenn der Verstand durch diesen Zwischenzustand zurücktritt. Da Du die Aufzeichnung erhältst, kann Du Dir den Inhalt jederzeit später anhören.

_

DAUER UND KOSTEN

- Eine Session via ZOOM dauert 60 Minuten und kostet 129 CHF exkl. 7.7% MwSt.
- Eine physische Session dauert 75-90 Minuten und kostet 147 CHF exkl. 7.7% MwSt.
- Du hast zudem die Möglichkeit, über einen Zeitraum von 9 Monaten von mir persönlich begleitet zu werden mit einer Session pro Monat. Wenn Du Dich dafür interessierst, melde Dich gerne bei mir.

_

ZEITFENSTER

Zeitlich bin ich grundsätzlich montags, dienstags und donnerstags verfügbar (8.30 – 17.30), sowie am Mittwoch und Freitag jeweils am Vormittag (8.30 – 11.30 Uhr). Auf Wunsch sind auch Abendtermine (an ausgewählten Abenden) und Sessions am Samstagvormittag (ausgewählte Wochenenden) möglich. Lass mich gerne wissen, wann Du am besten verfügbar bist, dann sende ich Dir mögliche Termine.

Spüre gerne nach, ob Dich so eine Session und die Arbeit mit mir ruft. Es ist ganz wichtig, Deinem Innersten zu folgen! Fühl Dich absolut frei. Denn Du bist es, die/der spürt, was Du brauchst!

Ich freue mich, Dir mit meinen Gaben als Kanal zu dienen und Dir einen sicheren Raum zu bieten, wo sich eine umfassendere Perspektive zeigen und tiefe Transformation und Heilung geschehen dürfen.

_

ÜBER MICH

Ich liebe die Essenz, die Wahrhaftigkeit und die Menschen. Als Wegbereiterin und Wegbegleiterin des Neuen bin ich da für Dich – sei es in 1:1 Sitzungen oder aber im Rahmen meiner Kreisabende (einmal im Monat in der Stadt St. Gallen), via meinen Podcast <u>THE ESSENCE OF LIFE</u> oder bald auch im Rahmen des monatlichen Online-Raums «SANCTUARY OF THE NEW», wo wir diese Transformation ins Neue gemeinsam vollziehen.

Mit meinen intuitiven Gaben, welche sich in einer besonders intensiven Lebensphase im Jahr 2021 ganz unverhofft öffneten, als mein Leben gefühlt auseinanderbrach, diene ich Dir als Kanal für eine neue und umfassendere Sicht auf die Dinge, für energetische & körperliche Heilung und für tiefe Transformation. Ich unterstütze Dich, in Dir zu ruhen und dem, was das Leben *durch Dich* ausdrücken möchte, Raum zu geben. Die Welt braucht Dich – in all Deinem Licht und mit all Deinen Gaben. Wir stehen als Menschheit an einem bedeutenden Wendepunkt, und ich brenne dafür, Dich auf dem Weg *ins Neue* tatkräftig und mit allem, was durch mich fliessen möchte, zu unterstützen.

2017 habe ich zudem die soziale Bewegung <u>IT'S TIME FOR PLAN C</u> ins Leben gerufen. Die inspirierenden Produkte, die Du im Webshop findest, eignen sich für bewusste Menschen und sind auch wunderbare Geschenke – alle in Bioqualität, aus FSC-Holz und bis auf die Taschen alle lokal hier in der Ostschweiz fabriziert.

Einen aktuellen Überblick über mein Wirken findest Du hier. Folge mir auch gerne auf Instagram.

_

SAFE & SACRED SPACE

Durch mein Wirken öffne ich Dir und Deiner Seele einen *sicheren Raum*, wo alles sein *darf*, und nichts sein *muss*. Einen Raum, wo Du *gehalten* bist in und mit allem, was sich zeigt und ans Licht gehoben werden möchte. In meiner Arbeit achte ich darauf, dass wir Deine Session energetisch so gestalten, dass Du ganz in Deiner Energie bist und bleibst, geschützt, gehalten und geliebt.

Besonders wenn Du sehr feinfühlig bist, wirst Du dies spüren und sehr schätzen. Grundsätzlich ist es wichtig, dass Du achtsam wählst, wer mit Dir und Deinem Feld arbeiten darf. Du bist hier in Deiner Eigenverantwortung und darfst Dich ganz auf Deine Intuition und Dein inneres Wissen verlassen.

Es ist mir eine Ehre, Dir als Kanal des Neuen zu dienen.

-

BUCHUNG

Deine intuitive Reading & Healing Session buchst Du direkt bei mir:

nicole@itstimeforplanc.com | +41 79 890 77 99



icole Ming
GUIDING YOU INTO THE NEW.